

## 2.078 - Nátierka zo syra tofu s maslom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Syr Tofu	kg	1	1	1,3	1,3	1,6	1,6	2	2		
Maslo	kg	1,1	1,1	1,3	1,3	1,45	1,45	1,8	1,8		
Cibuľa	kg	0,2	0,17	0,25	0,22	0,3	0,25	0,4	0,34		
Sójová omáčka	l			0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		

**Alergény: 6 - Sója, 7 - Mlieko**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	20	26	32	40	

### Technologický postup:

Cibuľu očistíme, nakrájame najmenšie a speníme na časti masla. Pridáme postrúhaný syr tofu, dochutíme soľou (skupiny B,C a D sójovou omáčkou) a podusíme. Necháme vychladnúť. Zvyšné maslo vymiešame, pridáme vychladnutú zmes a dobre vyšľaháme do peny. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]